

Ziellos? (Teil 4)

Wenn Sie möglichst viel in Ihrem Leben *selbst bestimmen* wollen, dann sollten Sie sich Ziele setzen. Auch wenn klar ist, dass nicht alle Ziele erreicht werden können, lohnt es sich Ziele zu setzen. Im besten Fall wird das Ziel planmäßig erreicht, manchmal muss allerdings auch neu geplant werden, um ein Ziel zu erreichen. Und manchmal ist es leider so, dass ein Ziel auch nicht erreicht wird. Manchmal bleibt einem auch nichts anderes übrig, als sein Ziel aufzugeben und das ist dann auch gut so. Wenn es die Straßenverhältnisse absolut nicht zulassen, eine Reise zum gewünschten Zeitpunkt zu beginnen, so ist es vernünftiger, das Ziel zu verschieben oder gar ganz aufzugeben.

Um ein Ziel auch erreichen zu können, sollte das Ziel realistisch formuliert sein. Im besten Fall sollte das Ziel auch selbst erreichbar sein, denn, immer wenn Sie andere Menschen oder Institutionen benötigen, um Ihr Ziel zu erreichen, steigt die Chance des *Scheiterns*.

Um ein Ziel zu erreichen, benötigen Sie eine *Strategie*. Je genauer Sie planen, desto mehr schließen Sie den *Zufall* aus. Ein guter Plan besteht aus vielen, logisch aufeinander folgenden Schritten. Je genauer die einzelnen Schritte beschrieben sind, desto schneller klappt es. Wer schon mal einen neuen Computer installiert hat, weiß bestimmt, was ich meine.

Haben Sie schon einmal ein ähnliches Ziel wie das jetzt geplante Vorhaben gehabt? Wie war dort Ihre Vorgehensweise? Was hat gut funktioniert? Was hat nicht funktioniert? Wissen Sie noch, warum es nicht funktioniert hat? Was würden Sie heute anders machen? Solche Überlegungen können dann auf das nächste Ziel übertragen werden.

Wenn wir unsere *eigenen Ziele* verfolgen, dann ist es meist für uns leichter an einem Ziel dran zu bleiben. Manchmal werden uns aber auch Ziele von anderen aufgezwungen: Das Auto muss zum TÜV, weil der Staat das so möchte. Von den Vorgaben, die bei einem Hausbau beachtet werden müssen, ganz zu schweigen. Wenn Sie an ein bestimmtes Ziel denken und Sie dabei gute Gefühle haben, dann handelt es sich wahrscheinlich um ein eigenes Ziel.

Es ist hilfreich zu wissen, was man nicht will. Noch besser ist es, wenn man genau weiß, was man will. Wer Hilfe benötigt, sollte sich an jemand wenden, der seinen Plan *unterstützt*. Diejenigen, die immer ganz genau wissen, warum dies und das nicht funktioniert, sind hier überflüssig. Sie benötigen in dieser Situation jemand, der möchte, dass Ihr Plan funktioniert. Auch wenn diese Person kritische Fragen stellt, dann immer nur mit dem Ziel Ihnen bei der *Lösung* eines Problems zu helfen.

Wenn Sie Hilfe bei der Zielfindung benötigen oder bei der Umsetzung von Zielen können Sie sich an einen Fachmann wenden, z.B. einen Berater oder Coach.

Falk Hinneberg (www.hinneberg.info)

Fragen zum Thema? Schreiben Sie an: willkommen@hinneberg.info