

### **Ziellos? (Teil 3)**

Es gibt Ziele, die alltäglich sind, wie z.B. Wäsche waschen. Für solche alltäglichen Ziele verfügen wir über hinreichend gute Erfahrungen und wissen, was wir tun müssen, um dieses Ziel zu erreichen. Ganz anders sieht es mit Zielen aus, die über das Alltägliche hinausgehen. Wer von uns hat gelernt, was zu tun ist, um in zehn Jahren ein erfolgreicher, leitender Angestellter zu sein oder gar ein Unternehmer zu sein? Haben Sie das in der Schule gelernt? Oder wussten Ihre Eltern oder Freunde darüber Bescheid? Den meisten Menschen fehlen dafür geeignete Handlungsstrategien. Und wer nicht weiß, wie er etwas erreichen kann, der zweifelt die Erreichbarkeit eines Ziels oft an.

Was also ist nun konkret zu tun, um solch ein in weiter Ferne liegendes Ziel zu erreichen? Entweder entscheiden Sie sich dafür das Schicksal den Lauf Ihres Lebens bestimmen zu lassen oder Sie legen für sich konkrete Ziele fest. Das ist Ihre Entscheidung! Bedenken Sie aber Bitte: Auch wenn der Plan noch so gut ist, es kann immer etwas schief gehen. Wer schon mal ein Haus gebaut hat, weiß sicherlich genau, wovon ich rede. Und trotz aller Widrigkeiten wird das Haus dann doch fertig. Auch wenn immer wieder neu geplant werden muss, so haben Sie am Ende doch ein Haus bezogen. Ob das Schicksal Ihnen auch ein eigenes Haus gebracht hätte? Es geht darum, dass Sie achtsamer und bewusster handeln, um möglichst viel selber beeinflussen zu können. Nur mit dieser Haltung können Sie eine günstige Gelegenheit erkennen und dann auch nutzen.

Wenn wir zielorientiert vorgehen, also immer unser Ziel im Auge behalten und unsere Handlungen darauf abstimmen, also immer wieder überprüfen und gegebenenfalls den neuen Umständen anpassen, dann geben wir unseren Handlungen einen Sinn. So verfolgen wir mit unseren Handlungen also einen bestimmten Zweck. Notwendig sind hierzu Wille und Entschlossenheit. Ziele erscheinen uns dann sinnvoll, wenn die Ziele mit unseren eigenen Wertvorstellungen und Moralvorstellungen übereinstimmen. Wenn unsere Beharrlichkeit dazu geführt hat, dass wir das einst so fern erscheinende Ziel erreicht haben, dann werden in unserem Körper Glückshormone freigesetzt. Einfacher gesagt, wir freuen uns und sind stolz auf das, was wir erreicht haben. Und als Zusatzeffekt haben wir nun neue Erfahrungen gewonnen, wie solche Ziele erreicht werden können und können diese Erfahrungen nun beim nächsten Ziel wieder einfließen lassen. Auch wenn das nächste Ziel bestimmt in Teilen eine andere Vorgehensweise verlangt, so haben wir doch einige Erkenntnisse gewinnen können.

Wenn Sie Hilfe bei der Zielfindung benötigen oder bei der Umsetzung von Zielen können Sie sich an einen Fachmann wenden, z.B. einen Berater oder Coach.

Falk Hinneberg ([www.hinneberg.info](http://www.hinneberg.info))

Fragen zum Thema? Schreiben Sie an: [willkommen@hinneberg.info](mailto:willkommen@hinneberg.info)