

Ziellos? (Teil 2)

Wie kann ich etwas in meinem Leben *verändern*? Um Dinge im Leben wirklich verändern zu können, bedarf es einer gewissen Übung. Denn eins ist gewiss: allein das Lesen von Büchern oder Anleitungen hilft Ihnen nicht, sich zu ändern, sonst hätten Sie sicherlich keine Probleme Ihre Ziele umzusetzen. Somit bleibt Ihnen nur übrig, das, was Sie gelesen haben auch praktisch zu erproben. Etwas nur zu wissen, das ist eindeutig zu wenig, nur *angewandtes Wissen* ist Macht!

Kennen Sie folgende Situation? Nachdem Sie sich lange genug über etwas geärgert haben, entschließen Sie sich nun, sich mit dieser Situation nicht länger abzufinden. Plötzlich taucht eine bisher unbekannte *Entschlossenheit* auf, dieses Problem anzugehen. Auf einmal kommen Ihnen *Ideen*, wie Sie das Problem lösen können. Ein erster Schritt ist nun getan. Mit jedem einzelnen Schritt, mit jeder einzelnen Idee steigt eine Gewissheit in Ihnen auf, dass Sie es schaffen können. Wenn dann auch noch *Hartnäckigkeit* und *Beharrlichkeit* dazu kommen erhöht das die Chance, das Ziel zu erreichen. Manchmal fällt es sogar den Mitmenschen auf, dass sich etwas bei Ihnen geändert hat und manchmal erhalten Sie sogar Unterstützung von der Familie oder Freunden oder Nachbarn. Immer näher kommt nun das Ziel.

Leider gibt es auch genügend Menschen, die immer wieder an Ihren Zielen scheitern. Dies kann z.B. daran liegen, dass diese Personen Strategien verfolgen, die *nicht zielführend* sind. Diese ungeeigneten Strategien werden allerdings meist *nicht absichtlich* angewandt. Oftmals wird unbewusst mit solch ungeeigneten Strategien gearbeitet.

Der Mensch ist aber ein flexibles Wesen, das heißt, wenn er erst einmal erkannt hat, dass er ungeeignete Strategien verwendet, dann ist er in der Lage, sein Denken, sein Handeln und seine Verhaltensweisen solange anzupassen, bis er das gewünschte Resultat erreicht.

Wer es einmal geschafft hat, Widerstände zu überwinden, der hat schon viel für weitere Ziele gelernt. Denn eins ist sicher: die Ziele werden uns in unserem Leben nicht ausgehen. Da das Leben dynamisch ist, gibt es auch immer wieder neue Herausforderungen. Ziele zu haben durchzieht unser ganzes Leben. Viele Ziele werden bewältigt, weil diese Arbeiten einfach getan werden müssen. Wer außer Ihnen sollte die Wäsche kümmern oder Einkaufen gehen?

Wie aber ist es mit Zielen, die außerhalb des Alltäglichen liegen? Ziele, die eventuell sogar in weiter Ferne liegen? Haben Sie bei Ihrem ersten Arbeitsvertrag gleich daran gedacht, was sein wird, wenn Sie dereinst in Rente gehen?

Wenn Sie Hilfe bei der Zielfindung benötigen oder bei der Umsetzung von Zielen können Sie sich an einen Fachmann wenden, z.B. einen Berater oder Coach.

Falk Hinneberg (www.hinneberg.info)

Fragen zum Thema? Schreiben Sie an: willkommen@hinneberg.info