

## Heilpraktiker für Psychotherapie – Was ist das und was leistet er?

Die „Märkische Oderzeitung“ beklagte in einem Artikel am 15. Februar 2018 das Fehlen von Psychotherapieplätzen. Und die Anzahl der psychischen Erkrankungen nahm in den letzten Jahren deutlich zu. So leiden ca. 8% der Bevölkerung in Deutschland an behandlungsbedürftigen Depressionen und ca. 12% werden im Laufe ihres Lebens mindestens einmal an einer Depression erkranken. Psychische Erkrankungen sind nach Statistiken die dritthäufigste Gruppe bei Krankschreibungen bzw. Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen. Weiterhin ist die Dauer der Ausfalltage durch psychische Erkrankungen deutlich über dem Durchschnitt. Somit steigen auch Krankheitskosten durch psychische Erkrankungen immer mehr an.

Der Begriff „Psychotherapie“ wird für die Behandlung von psychisch kranken Menschen nur mittels Gesprächen oder übenden Verfahren verwendet. „Übende Verfahren“ für die Entspannung sind z.B. die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson oder das Autogene Training. Eine medikamentöse Behandlung findet hierbei niemals statt.

Neben Psychologen und Psychiatern gibt es eine weitere, nicht so bekannte Berufsgruppe, die auch psychische Krankheiten therapieren darf. Der „Heilpraktiker für Psychotherapie“ erlangt seinen Titel nach Ausbildung oder Studium durch eine schriftliche und mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt. Für das Bundesland Brandenburg ist das Gesundheitsamt in Potsdam zuständig.

Der Heilpraktiker für Psychotherapie beschäftigt sich mit der Behandlung von emotionalen Leiden (z.B. bei Depressionen) sowie mit der Behandlung von unzureichenden Verhaltensweisen (z.B. bei Höhenangst oder bei Putzzwängen). Die Behandlung erfolgt mit psychologischen Verfahren, zumeist mittels Gesprächen. Die dabei benutzten Methoden und Verfahren (sogenannte „Interventionen“) werden dabei bewusst geplant, strukturiert und selbstverständlich somit auch gezielt eingesetzt.

Das Ziel der Behandlung durch den Heilpraktiker für Psychotherapie besteht darin, festzustellen, ob überhaupt eine Krankheit oder ein Leiden vorliegt und wenn möglich diese Krankheiten oder Leiden zu heilen oder zu lindern. Ein Heilversprechen kann allerdings nicht abgegeben werden.

Was ist nun aber eine psychische Krankheit? Alle psychischen Krankheiten finden sich in einem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) herausgegebenen Buch, dem sogenannten „ICD-10“ und zwar vor allem im Kapitel F. Das Kürzel „ICD“ steht für die Internationale Klassifizierung von Krankheiten und artverwandten Gesundheitsproblemen, die „10“ steht für die zehnte Ausgabe. Dieses Werk wird ständig weiterentwickelt und angepasst. Voraussichtlich dieses Jahr erscheint dann die ICD-11. In der ICD sind auch die diagnostischen Kriterien aufgeführt, die erfüllt sein müssen, um eine Krankheit diagnostizieren zu können. Psychische Krankheiten sind z.B. alle Arten von Demenzen, Alkohol- und Drogensucht, Schizophrenien, Depressionen, Manien, Phobien (z.B. die soziale Phobie, also die Furcht Reden zu halten, etc. ), Ängste (z.B. Höhenangst, Flugangst, Angst vor Hunden,...), Zwänge (z.B. Kontrollzwang, Putzzwang,...), akute Belastungsreaktionen (z.B. nach Unfällen), Posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörungen (z.B. abnorme Trauerreaktion; Scheidungen;...), Essstörungen (z.B. Bulimie oder Magersucht), nichtorganische Schlafstörungen, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen. Ein weiteres Gebiet ist die Kinder- und Jugendpsychiatrie mit Intelligenzminderungen, Entwicklungsstörungen (z.B. Lese- und Rechtschreibschwäche), Verhaltensstörungen/ Emotionalen Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend.

Die Behandlungskosten bei den „Heilpraktikern für Psychotherapie“ übernehmen die Krankenkassen nur in seltenen Fällen. Somit müssen die Patienten die Behandlungskosten zumeist aus eigener Tasche tragen.

Zu meiner Person:

Falk Hinneberg

Heilpraktiker für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz)

Psychologischer Berater

MPU-Berater

Demenz-Berater

Oderberger Str. 28

16244 Schorfheide, OT Lichterfelde

Alle weiteren Fragen können in einem kostenlosen Erstgespräch geklärt werden. Termine können Sie telefonisch vereinbaren unter: 0176/47844650.